writenmate

무료 전자책

AI로 글쓰기, 처음이라도 안전하게

요청하는 법부터 팩트체크, 내 말투 입히기까지
AI 글쓰기 시작 가이드

AI는 초안을 돕는 도구예요. 사실 확인과 책임은 쓰는 사람에게 있어요.
이 책은 선정이나 검색 결과를 보장하지 않아요.

시작하기 전에

이 책을 이렇게 쓰세요

AI에게 글을 부탁해 보고 싶은데, 어떻게 말해야 하는지, 어디까지 믿어도 되는지 막막한 분을 위해 만들었어요.

AI는 **빠르게 초안을 만들어 주는 도구**예요. 하지만 없는 사실을 그럴듯하게 만들 수 있어서, **확인하는 습관**이 꼭 필요해요. 이 책은 안전하게 쓰는 순서를 정리했어요.

먼저 말씀드릴게요

AI가 쓴 글을 확인 없이 올리면 **틀린 정보가 그대로 나갈 수 있어요.** 특히 후기에는 **내가 직접 겪은 내용**만 들어가야 해요.

1 AI는 어디까지 믿을까 3p

2 쓰기 전에 준비할 재료 4p

3 좋은 요청의 공식 5p

4 체험단 후기에 쓸 때 6p

5 정보성 글에 쓸 때 7p

6 내 말투로 입히기 8p

7 팩트체크 하는 법 9p

8 하지 말아야 할 것 10p

9 마지막 점검과 이어 쓰기 11p

1

AI는 어디까지 믿을까

잘하는 일과 약한 일을 구분해요.

잘하는 일	약한 일
글의 뼈대와 순서 제안	정확한 숫자·날짜·가격
문장을 읽기 쉽게 다듬기	최신 소식과 바뀐 규정
같은 말을 여러 표현으로 바꾸기	내가 가 본 곳의 실제 분위기
제목·해시태그 후보 내기	출처를 정확히 대기(지어낼 수 있어요)
긴 글 요약하기	법률·의료·투자 판단

“그럴듯한 오류”가 가장 위험해요

AI는 모르는 것도 **자신 있게 문장으로 만들어** 줄 때가 있어요. 문장이 매끄럽다고 사실인 건 아니에요.

기억하세요

AI는 초안, 확인은 나, 책임도 나. 이 세 가지만 기억하면 안전해요.

2

쓰기 전에 준비할 재료

재료가 좋으면 결과가 달라져요.

AI에게 “후기 써 줘”라고만 하면 **어디서나 볼 수 있는 일반적인 글**이 나와요. 내 재료를 주면 달라져요.

재료	예
내 메모	맛 · 분위기 · 기억에 남은 점 세 줄
사실 정보	가게 이름, 위치, 메뉴와 가격(메뉴판 사진 보고 직접 확인)
조건	공고의 필수 키워드, 사진 수, 글자 수, 금지 표현
글의 종류	체험단 후기 / 정보성 글 / 릴스 대본
말투	존댓말, 친근한 말투, 평소 내가 쓰는 문장 3개

핵심

내가 겪은 **구체적인 한 가지**(예: 국물이 처음엔 슴슴한데 뒤에 깊은 맛이 났다)만 있어도 글이 훨씬 달라져요.

3

좋은 요청의 공식

다섯 가지를 담으면 잘 나와요.

요청 공식

순서	무엇을 적나요	예
1	**상황**	“서울 파스타 가게에 다녀온 체험단 후기를 쓰려고 해요.”
2	**재료**	“아래 메모와 사실 정보만 사용해 주세요.”
3	**형식**	“소제목 4개, 문단은 2~3문장, 존댓말.”
4	**금지**	“메모에 없는 내용은 쓰지 말고, 모르면 비워 두세요.”
5	**확인**	“마지막에 확인이 필요한 부분을 목록으로 알려 주세요.”

좋은 요청

“아래 메모만 근거로 후기 초안을 써 주세요. 메모에 없는 내용은 만들지 마세요. 마지막에 확인이 필요한 사실을 알려 주세요.”

아쉬운 요청

“파스타 맛집 후기 써 줘”
(없는 사실을 채워 넣기 쉬워요)

writenmate에서

사진과 메모를 연결해서 쓰면 이런 요청이 **자동으로 정리**돼요. 직접 쓰고 싶다면 「글쓰기 프롬프트 모음」을 참고하세요.

4

체험단 후기에 쓸 때

후기는 “내가 겪은 이야기”여야 해요.

꼭 지킬 것

- **내가 가 보고 먹어 본 것만** 써요. AI가 상상으로 채운 메뉴·분위기는 지워요.
- 가격·주소·영업시간은 **메뉴판 사진과 공식 정보**로 직접 확인해요.
- “제공받아 작성한 후기” 같은 **표시**를 글 맨 위에 넣어요.
- 공고의 **필수 키워드·금지 표현**을 확인해요.

AI 초안에서 자주 고쳐야 하는 것

AI가 쓴 말	이렇게 고쳐요
“분위기가 아늑하고 정갈했어요” (누구나 쓰는 말)	내가 본 구체적인 것 한 가지로 바꿔요 (조명 색, 자리 간격 등)
“맛은 두말할 필요 없어요”	맛을 내 말로 설명해요 (짠맛 정도, 식감)
직접 가지 않은 메뉴 설명	삭제해요

이런 건 안 돼요

가 보지 않은 곳을 다녀온 것처럼 쓰는 것, 남의 후기를 AI로 바꿔 쓰는 것, 거짓 후기는 하지 마세요. 업체와 독자 모두에게 피해가 가요.

5

정보성 글에 쓸 때

자료를 먼저 주고, 출처를 확인해요.

순서

1. **공식 자료**를 먼저 찾아 읽어요. (공공기관, 제조사, 신뢰할 수 있는 기사)
2. 그 자료의 **핵심 내용을 붙여 넣고** “이 내용만 근거로 정리해 주세요”라고 요청해요.
3. AI가 준 글의 **숫자·날짜**를 원문과 하나씩 대조해요.
4. 참고한 **출처**를 글 끝에 직접 적어요.

출처는 직접 열어 보세요

AI가 준 링크나 출처 이름이 **실제로 없는 것일 수 있어요.** 반드시 직접 열어서 내용이 맞는지 확인하세요.

쓰지 말아야 할 때

건강·법률·투자처럼 **틀리면 피해가 큰 주제**는 AI 설명을 그대로 쓰지 말고, 공식 자료와 전문가 안내를 확인한 내용만 쓰세요.

writenmate에서

정보성 글쓰기는 **자료 조사 → 출처 표시**까지 함께 도와줘요. 그래도 **마지막 확인은 직접** 하세요.

6

내 말투로 입히기

AI 티가 나는 문장을 내 문장으로 바꿔요.

방법 1. 내 문장을 보여 주기

내가 평소 쓴 글 중 3~5문장을 붙여 넣고 “**이 말투를 따라서** 다시 써 주세요”라고 요청해요. 어미(“~했어요”, “~더라고요”)와 길이가 닮아져요.

방법 2. AI 티 나는 표현 지우기

자주 보이는 표현	이렇게 바꿔요
“~라고 할 수 있습니다”, “~에 있어서”	“~예요”, “~에서”로 짧게
문장마다 같은 접속어(또한, 그리고)	반 이상 지워도 읽혀요
과한 감탄과 이모티콘	내가 실제로 쓰는 만큼만
모든 문단이 같은 길이	짧은 문장을 섞어요

마지막에 소리 내어 읽기

입으로 읽다가 **걸리는 곳**은 내 말이 아니에요. 그 문장만 내 말로 고치면 돼요.

7

팩트체크 하는 법

올리기 전에 가장 중요한 단계예요.

5분 팩트체크

1. AI에게 “**이 글에 들어간 사실(숫자·이름·날짜·주장)을 목록으로 뽑아 줘**”라고 요청해요.
2. 목록을 **하나씩 원문·공식 자료와 대조**해요.
3. 맞으면 ✓, 틀리면 **고치고**, 확인이 안 되면 **삭제**해요.

특히 꼭 확인할 것

항목	어디서 확인하나요
주소·전화·영업시간	공식 안내, 지도 앱, 현장 사진
메뉴·가격	메뉴판 사진
효능·효과(식품·뷰티·건강)	“효과가 있다”고 단정하지 말고 업체 안내 범위 안에서
법·제도·지원금	관련 기관 공식 사이트(날짜 확인)
통계·수치	원문 자료의 발표 기관과 날짜

모르겠으면

확인이 안 되는 내용은 **빼는 것이 안전해요.** 빈칸이 있는 글이 틀린 글보다 낫습니다.

8

하지 말아야 할 것

이것만 피해도 큰 문제는 막아요.

하지 마세요	이유
가 보지 않은 곳의 후기 쓰기	거짓 후기예요. 업체와 독자를 속이게 돼요.
남의 글·사진을 AI로 바꿔서 올리기	저작권과 신뢰 문제예요.
제공받은 사실을 숨기기	표시가 필요한 광고예요.
확인 없이 숫자·효과 쓰기	틀리면 독자에게 피해가 가요.
개인정보를 그대로 AI에 입력하기	이름·연락처·계좌·주민번호는 넣지 마세요.
“무조건”, “100%” 같은 단정	근거 없는 과장이에요.

개인정보 팁

AI에 글을 붙여 넣기 전에 **이름·전화번호·주소**는 지우거나 ◯◯로 바꿔요.

9

마지막 점검과 이어 쓰기

올리기 전 체크리스트예요.

- [ ] 내가 **직접 겪은 내용**만 들어 있나요? (후기)
- [ ] 가격·주소·영업시간 등 **사실을 직접 확인**했나요?
- [ ] 숫자·날짜를 **원문과 대조**했나요?
- [ ] 출처를 **직접 열어 보고** 글 끝에 적었나요?
- [ ] AI 티 나는 표현을 **내 말투로** 고쳤나요?
- [ ] 과장·단정 표현은 없나요?
- [ ] 제공받았다면 **표시**를 넣었나요?
- [ ] 개인정보가 들어가지 않았나요?
- [ ] 소리 내어 읽으며 **오탈자**를 확인했나요?

이어서

실제로 써 볼 수 있는 요청 문장은 **「글쓰기 프롬프트 모음」**에 한곳에 모아 두었어요.
복사해서 [괄호] 부분만 바꿔 쓰세요.

마치며

AI는 초안, 확인은 나

AI는 시간을 아껴 주고, 글의 주인은 내가 돼요.

처음에는 후기 한 편만 이 책의 순서로 써 보세요. 확인하는 습관이 생기면 AI는 훌륭한 조수가 돼요.

writenmate가 하는 일

writenmate는 체험단을 하는 분들이 **공고 찾기, 신청, 일정·마감 관리, 후기·정보성 글쓰기**를 한 곳에서 할 수 있게 만든 서비스예요. 궁금하면 아래에서 둘러보세요.

writenmate.co.kr

이 책은 정보 제공을 위한 안내서이며, 선정이나 특정 결과를 보장하지 않습니다.
각 사이트·서비스의 정책은 바뀔 수 있으니 이용 전에 안내를 확인하세요.
© writenmate. 자유롭게 공유해도 좋지만, 내용을 바꿔 판매하지는 말아 주세요.