writenmate

무료 전자책

후기 사진·영상, 처음이라도 괜찮아요

스마트폰으로 찍고, 고르고, 줄이고, 올리기까지
후기 사진·짧은 영상 시작 가이드

비싼 장비 없이 스마트폰만으로 따라 할 수 있게 정리했어요.
사진 실력이 곧 선정이나 결과를 보장하지는 않아요.

시작하기 전에

이 책을 이렇게 쓰세요

사진은 후기의 절반이에요. 하지만 비싼 카메라는 필요 없어요.

스마트폰 카메라는 이미 충분히 좋아요. 필요한 건 **빛, 순서, 정리하는 습관** 세 가지예요. 이 책은 가게에서 바로 쓸 수 있는 요령만 모았어요.

먼저 알아 두세요

다른 손님의 얼굴, 차량 번호판, 예약자 정보가 사진에 나오면 안 돼요. 찍기 전에 **양해를 구하고**, 올리기 전에 **가려요.**

1 스마트폰 하나면 충분해요 3p

2 빛과 구도 4p

3 음식·제품·공간 찍는 요령 5p

4 사람·개인정보 지키기 6p

5 고르고 정리하기 7p

6 사진 용량 줄이기 8p

7 썸네일 만들기 9p

8 짧은 영상 찍기 10p

9 GIF와 클립 활용 11p

10 올리기 전 체크리스트 12p

1

스마트폰 하나면 충분해요

찍기 전 30초가 사진을 바꿔요.

찍기 전에 이것만

- **렌즈를 닦아요.** 손가락 자국만 닦아도 뿌연 느낌이 사라져요.
- **화면을 눌러 초점**을 맞추고, 밝기 조절 막대를 살짝 올려요.
- **격자(그리드)**를 켜 두면 수평과 구도 잡기가 쉬워요.
- **확대(줌)**보다 한 발 가까이 다가가는 게 화질이 좋아요.
- 배터리와 저장 공간을 미리 확인해요. 방문 도중 꺼지면 아쉬워요.

이것도 좋아요

같은 장면을 **가로·세로 두 가지**로 찍어 두면 나중에 고르기 편해요.

필터·보정은 가볍게

색을 너무 바꾸면 실제와 달라 보여서 후기의 신뢰가 떨어져요. 밝기·선명도 정도만 살짝 조절하세요.

2

빛과 구도

좋은 빛 하나가 제일 큰 차이를 만들어요.

빛 고르기

상황	이렇게 해요
낮	**창가 자리**가 가장 좋아요. 자연광이 음식을 선명하게 보여 줘요.
저녁·실내 조명	노란 조명 아래서는 색이 변해요. 되도록 밝은 쪽으로 접시를 옮겨 보세요.
직사광선	그림자가 강하면 손이나 메뉴판으로 살짝 가려 줘요.
플래시	반사가 심해서 되도록 쓰지 않아요.

구도 3가지

구도	언제 쓰나요
위에서 내려다보기	한 상 차림, 여러 접시를 한눈에 보여 줄 때
45도 비스듬히	입체감이 필요한 메뉴(버거, 케이크, 음료)
정면 가까이	단면, 토핑, 질감을 보여 줄 때

여백을 남겨요

대상을 화면 가득 채우기보다 **주변에 조금 여백**을 두면 글자를 얹거나 자를 때도 편하고 안정적으로 보여요.

3

음식·제품·공간 찍는 요령

대상마다 보여 줄 포인트가 달라요.

대상	포인트	피할 것
음식	전체 → 가까이 → 먹는 장면 순서. 김·윤기가 보일 때 빨리 찍어요.	식어서 마른 상태로 늦게 찍기
음료	컵 전체와 윗면, 빛이 투과되는 모습	컵 겉면의 물방울 닦기 전 찍기
뷰티·시술	전후가 같은 각도·같은 조명인지	과한 보정(실제와 다르게 보임)
제품	전체 → 크기 비교 → 사용 장면	배경이 어수선한 상태
공간	입구·간판 → 전체 → 앉은 자리에서 본 모습	다른 손님 얼굴이 나오게 찍기

메뉴판과 정보 사진은 꼭 한 장씩

가격이 보이는 **메뉴판**, 영업시간·휴무 안내, 주차 안내 표지판은 후기를 읽는 사람에게 실제로 도움이 되는 정보예요. 글 쓸 때 사실 확인용으로도 좋아요.

찍는 순서 한 줄

외관 → 내부 → 메뉴판 → 전체 → 가까이 → 먹는 장면

4

사람·개인정보 지키기

내 후기 때문에 누군가가 피해를 보면 안 돼요.

이런 것이 나오면 가려요

가릴 것	이유
다른 손님의 얼굴	초상권과 사생활 문제가 있을 수 있어요
차량 번호판	개인을 특정할 수 있어요
예약 화면·영수증의 이름·연락처	개인정보예요
아이 얼굴	특히 신경 써서 가리거나 뒷모습으로 찍어요

찍을 때 매너

- “사진 좀 찍어도 될까요?” 먼저 **양해**를 구해요.
- 다른 손님 쪽으로 카메라를 향하지 않아요.
- 촬영이 어려운 업체라면 **공고 안내를 따라요.**

writenmate에서

작은 도구의 **얼굴·번호판 가리기**를 쓰면 올리기 전에 쉽게 가릴 수 있어요.

5

고르고 정리하기

많이 찍고, 알차게 골라요.

몇 장을 찍고, 몇 장을 쓸까요?

찍을 때	15~25장 정도를 넉넉히 찍어요. 같은 장면은 2~3컷씩.
고를 때	흔들리거나 비슷한 컷은 빼고 **8~15장** 정도로 추려요.
공고 조건	사진 수 조건이 있으면 **그 조건이 먼저**예요.

고르는 기준

- 대상이 **선명하게** 보이는가?
- **글 흐름**(외관 → 메뉴 → 음식 → 총평)에 맞게 이어지는가?
- **정보가 되는 사진**(메뉴판, 위치)이 포함됐는가?

폴더로 정리해요

가게마다 폴더를 만들고 이름을 **날짜_가게이름**으로 적어 두면 나중에 찾기 쉬워요. 예: **1021_○○식당**

writenmate에서

일지에 방문 기록을 남기고 **사진 폴더**를 연결해 두면, 글 쓸 때 그 사진을 바로 불러올 수 있어요.

6

사진 용량 줄이기

너무 큰 사진은 올리기도, 열기도 느려요.

왜 줄이나요?

- 스마트폰 사진은 한 장이 수 MB라서 여러 장을 올리면 **느려지거나 실패**할 수 있어요.
- 독자가 폰으로 볼 때 **빨리 열려야** 끝까지 읽어 줘요.
- 너무 크게 만들 필요는 없어요. 화면에 보이는 정도면 충분해요.

줄일 때 지킬 것

지킬 것	이유
원본은 따로 보관해요	줄인 사진은 되돌릴 수 없어요
한꺼번에 줄이되 결과를 확인해요	너무 작아지면 글자가 뭉개져요
사진 위치 정보를 확인해요	집 주소가 드러나는 사진은 올리기 전에 확인하세요

writenmate에서

작은 도구의 **사진 줄이기**는 여러 장을 한 번에 줄일 수 있어요. 흐릿한 사진은 **선명하게 (업스케일)** 도구로 살짝 키울 수 있지만, 원본이 너무 흐리면 한계가 있어요.

7

썸네일 만들기

글을 열어 보게 하는 첫 사진이에요.

좋은 썸네일의 조건

- **가장 먹음직스럽거나 대표적인 사진** 한 장을 골라요.
- 글자를 넣는다면 **짧게(10자 안팎)**, 크게 넣어요.
- 글자와 배경이 잘 구분되게 해요. 옅은 색 위에 옅은 글자는 안 보여요.
- **실제와 다른 사진**을 쓰지 마세요. 후기 내용과 맞아야 해요.

좋은 예

◯◯식당 대표 메뉴 사진 + “서울 파스타 맛집”처럼 짧은 글자

아쉬운 예

글자가 너무 많거나, 내용과 상관없는 화려한 사진

writenmate에서

작은 도구의 **썸네일 만들기**로 글자를 얹은 대표 이미지를 쉽게 만들 수 있어요.

8

짧은 영상 찍기

5~15초 짧은 장면만 있어도 충분해요.

기본 요령

항목	이렇게 해요
방향	릴스·쇼츠용은 **세로**로 찍어요.
길이	한 장면은 **3~5초**, 전체는 10~20초 정도로 짧게.
움직임	천천히 부드럽게. 빨리 흔들면 어지러워요.
소리	매장 소음이 크면 영상은 소리 없이 쓰는 것도 방법이에요.

찍으면 좋은 장면

- 음식이 나오는 순간, 김이 오르는 모습
- 한 입 먹는 장면(대화나 개인정보가 나오지 않게)
- 간판이나 외관을 따라 걷는 짧은 장면

음악·영상 저작권

유명 음원을 마음대로 넣으면 문제가 될 수 있어요. 플랫폼이 제공하는 **이용 가능한 음원**을 쓰고, 업체의 안내가 있으면 따르세요.

9

GIF와 클립 활용

움직이는 장면 하나가 글을 생생하게 해요.

GIF를 쓰면 좋은 곳

- 치즈가 늘어나는 장면처럼 **짧은 움직임**을 보여 줄 때
- 사용 방법(펌프를 누르는 모습 등)을 **한눈에 보여 줄 때**
- 글 중간에서 **눈에 띄게** 해 주고 싶을 때

GIF 만들 때 주의

주의	이유
짧게 (10초 이내)	길어지면 용량이 커져서 글이 느려져요
한 장면에 하나만	뭘 보여 주는지 분명해야 해요
개수 제한	너무 많으면 읽는 흐름이 끊겨요. 글당 1~2개가 적당해요

writenmate에서

작은 도구의 **영상 → GIF**는 영상에서 원하는 구간만 골라 GIF로 만들어 줘요. “지금 장면부터” 버튼으로 시작 지점을 바로 잡을 수 있어요.

10

올리기 전 체크리스트

사진과 영상까지 한 번 더 확인해요.

- [ ] 공고에 정해진 **사진 수·영상 조건**을 지켰나요?
- [ ] 메뉴판·위치 같은 **정보 사진**이 포함됐나요?
- [ ] 다른 사람의 **얼굴·번호판·개인정보**를 가렸나요?
- [ ] 사진이 **실제 모습과 크게 다르지 않게** 보정했나요?
- [ ] 용량을 **적당히 줄였고**, 원본은 따로 보관했나요?
- [ ] 첫 사진(썸네일)이 글 내용을 잘 보여 주나요?
- [ ] 사진 순서가 **글 흐름과 맞나요?**
- [ ] 영상·음악의 **저작권**을 확인했나요?
- [ ] 제공받은 사실을 글에 **분명히 표시**했나요?

마지막 한마디

사진은 **잘 찍는 것보다 정직하게 찍는 것**이 먼저예요. 실제 모습을 선명하게 보여 주면 충분해요.

마치며

정직하고 선명하게

꾸미기보다 실제 모습을 잘 보여 주는 게 먼저예요.

오늘 가는 곳에서 이 책의 “찍는 순서”부터 따라 해 보세요. 한두 번 해 보면 금방 손에 익어요.

writenmate가 하는 일

writenmate는 체험단을 하는 분들이 **공고 찾기, 신청, 일정·마감 관리, 후기·정보성 글쓰기**를 한 곳에서 할 수 있게 만든 서비스예요. 궁금하면 아래에서 둘러보세요.

writenmate.co.kr

이 책은 정보 제공을 위한 안내서이며, 선정이나 특정 결과를 보장하지 않습니다.
각 사이트·서비스의 정책은 바뀔 수 있으니 이용 전에 안내를 확인하세요.
© writenmate. 자유롭게 공유해도 좋지만, 내용을 바꿔 판매하지는 말아 주세요.